



## **Sternschnuppen am persönlichen Himmel**

Ressourcen ins Leben hineinholen und nutzen mittels  
Tarot und Imagination

Ein Kurs für Menschen, die sich entscheiden, in ihrem  
Leben etwas verändern zu wollen

vom 12. August 2012 bis 18. August 2012 in Poschiavo  
(8. – 14.8. Intensivste Sternschnuppenzeit)

## **Ausgangspunkt** (Angaben zum Inhalt)

Die Wechselfälle des Lebens und die Launen des Schicksals sind mittlerweile so unvorhersehbar und überwältigend geworden, dass wir den Zugang zu unseren individuellen Quellen von Kraft und Wohlbefinden sowie zu den persönlichen Stärken oft nur mit bewusster Anstrengung finden oder gar nicht mehr wissen, wo sie liegen.

Folge davon kann sein, dass die Balance zwischen Verpflichtungen und Anstrengungen sowie Entspannung und angenehme Aktivitäten immer mehr aus den Fugen gerät und unser Bewusstsein für Polarität und damit der Ganzheit von Leid und Freude überschattet wird. Dadurch verringert sich unsere persönliche Stresstoleranz und Belastbarkeit, und es entstehen zunehmend „emotionale Viren“, also negative Emotionen und Stimmungen, die unsere Handlungen und unser Verhalten im Umgang mit anderen beeinflussen. Dann kann es sein, dass uns unsere (negativen) Emotionen mehr steuern als uns lieb ist. Dadurch verlieren wir die Wahl, ob wir uns ganz im Leidvollen und Schweren oder mal mehr in der Freude und der Leichtigkeit, mal auch im Leid aufhalten wollen.

## **Veränderungswunsch** (Angaben zum Ziel)

Ziel des Kurses wird es sein, uns einerseits als ganzen Menschen mit den individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen und mit den persönlichen Schwierigkeiten und Begrenzungen wieder bewusster wahrzunehmen. Dadurch werden wir wieder in der Lage sein, zu wählen und selbstbestimmt zu Leben. Andererseits geht es darum, sich der mobilisierbaren Ressourcen und Kompetenzen (wieder) zu erinnern und Schritte zu finden, die helfen, positive emotionale Zustände hervorzurufen bzw. diese zu fördern.

Gelingt es uns (immer besser), positive Erfahrungen wie auch Gelungenes Leben als schwebende Leuchterscheinungen in der Luft (Sternschnuppen) zu würdigen, breitet sich nicht nur die seelische Widerstandskraft gegen die Wechselfälle des Lebens weiter aus, sondern auch das Vertrauen auf die eigenen Kräfte, die Zuversicht und die Hoffnung.

## **Voraussetzung**

Bitte beachten Sie, dass es sich bei diesem Kurs eher um einen Intensivkurs wie um einen Ferienkurs handelt. Die Bereitschaft, sich auf vertiefte Selbsterfahrung einzulassen, wird vorausgesetzt.

Die **Gruppengrösse** ist auf 12 – 14 TeilnehmerInnen beschränkt.  
Minimale TN-Anzahl: 10 Personen – ansonsten findet der Kurs nicht statt.

Wir arbeiten einerseits mit der Bild- und Symbolsprache des Tarot und andererseits mit der heilsamen Kraft der Imagination auf dem Hintergrund der Psychodynamisch Imaginativen Trauma Therapie (PITT) nach Prof. Dr. med. Luise Reddemann.

### **Leitung**

Margrith Stadlin als Verantwortliche für Astrologie und Tarot  
Maya Hässig als Verantwortliche für die psychotherapeutische Arbeit

### **Kurszeiten**

SO 12.08.2012 18.30 Uhr (Kursbeginn)

MO + DI 13./14.08.2012:  
09.00 – 12.30 und 15.00 – 18.15 Uhr

MI 15.08.2012:  
09.00 – 12.30 Uhr  
Nachmittag zur freien Verfügung (Markt in Poschiavo)

DO + FR 16./17.08.2012  
09.00 – 12.30 und 15.00 – 18.15 Uhr

SA 18.08.2012  
Verabschiedung nach dem Frühstück (Kursende)

### **Ort und Unterkunft**

Vecchio Monastero, 7742 Poschiavo

### **Kosten**

Kurshonorar: Fr. 750.00

Einzelzimmer mit DU/WC und Halbpension: Fr. 105.00

Doppelzimmer mit DU/WC und Halbpension: Fr. 95.00

Vom alten Kloster aus kann man durch die Gassen und über Plätze flanieren und „die Heimat“ von Pizzoccheri, Anisbrot und Veltliner besitzt gute Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants.

## **Anreise und Ankunft**

Ein Anreiseplan wird mit der Kursbestätigung zugestellt

Das erstes Zusammentreffen und Kennenlernen der Gruppe wird zum Nachtessen sein und zwar am 12.08.2012 um 18.30 Uhr

Die Zimmer stehen voraussichtlich ab 15.00 Uhr zur Verfügung.

## **Anmeldung**

bis Ende Mai 2012

bei Margrith Stadlin oder Maya Hässig

Margrith Stadlin, Astrologin, [www.sternenhaus.ch](http://www.sternenhaus.ch)  
Freudwilerweg 8, 8044 Zürich, Tel. +41 (0)44 252 78 50  
[mrs@sternenhaus.ch](mailto:mrs@sternenhaus.ch)

Maya Hässig, Psychotherapeutin SBAP, [www.traumacare.ch](http://www.traumacare.ch)  
Universitätstrasse 100, 8006 Zürich, Mobile +41 (0)79 701 11 07  
[mh@traumacare.ch](mailto:mh@traumacare.ch)